

## TÄRKEÄÄ TIETOA ! LUE JA SÄILYTÄ !

### Ilmoittautuminen Juniorivalmennukseen ja Minitennikseen sisäkaudelle 2008-2009

#### Valmennuskausi ja -paikka

Valmennuskausi on **25.8.2008-31.5.2009**.

Valmennustunnit pidetään Finland Tennis Clubilla, Varikkotie 4 (noin 400 metriä Itäkeskuksen metroasemalta ja 15 minuuttia Rautatientorilta)

**Ilmoittautumalla Smashin juniorivalmennukseen pelaaja sitoutuu olemaan mukana koko sisäkauden 2008-2009 tuntien jatkuessa samoissa ryhmissä kevätkaudella ilman erillistä ilmoitusta. Huom! Ennen kauden alkua, torstaina 14.8. klo 17.00-19.00, järjestetään 1998-2002 syntyneille ilmainen MINITENNISTAPAHTUMA, jonka perusteella perustetaan muutamia uusia ryhmiä.**

#### Juhlapyhät

Valmennustunnit pidetään normaalisti kaikkina juhlapyhinä lukuun ottamatta **joulua (23.12.2008-1.1.2009) sekä hiihtolomaa (su-la 15.-21.2.2009)**.

#### Laskutus

Syksyn valmennustunnit laskutetaan kahdessa erässä ja kevään laskut laskutetaan kahdessa erässä (alle 18 -vuotiaiden). Laskut lähetetään huoltajan nimellä. Laskutuslisä 2,52 e.

Smash-Tennis ry:llä on oikeus evätä pelaajalta pääsy valmennustunnille mikäli valmennuslasku(ja) on maksamatta.

#### Jäsenyys

Uudet juniorivalmennettavat maksavat puolet vuoden 2008 jäsenmaksusta, 8,5 e (norm. 17 e), syksyn harjoitusmaksun yhteydessä sekä sitoutuu noudattamaan Smash-Tennis ry:n valmennus - ja laskutusehtoja. Jäsenmaksu sisältää mm. Tennisliiton julkaiseman Tennislehden, alennusta tunti hinnoista Finland Tennis Clubilla ja Metsälän Tenniskentillä, Völkl Pro Shopista -20%, jäsenkortin jäsenedut ja mahdollisuuden osallistua kansallisiin kilpailuihin.

Jos perusvalmennettava ei ole halukas liittymään Smash-Tennis ry:n jäseneksi lisätään perusvalmennuksen tuntihintaan alv 22%.

#### Siirtyminen kilpavalmennukseen

Halutessaan siirtyä kilpavalmennuksen puolelle tulee juniorivalmennettavan ottaa yhteyttä kilpavalmennusvastaava Joni Wileniuksen sekä osallistua aktiivisesti Smashin järjestämiin Mickey Tennis Tour-, minitennis- ja lohkokilpailuihin. .

#### Poissaolot

Yli neljä viikkoa yhtämittaista poissaoloa lääkärintodistusta vastaan huomioidaan laskutuksessa. Yksittäisiä poissaoloja ei huomioida. Poissaolojen korvauspäivästä tiedotetaan myöhemmin ilmoitustaululla sekä [www.smashtennis.org](http://www.smashtennis.org) -sivuilla.

#### Irtisanominen kesken kauden

Irtisanominen tulee tehdä kirjallisesti juniorivalmennusvastaava Juha Romppaselle ([juha.romppanen@smashtennis.org](mailto:juha.romppanen@smashtennis.org)). Irtisanomisaika on 4 viikkoa.

#### Harjoitusajan tiedusteleminen

Valmennukseen osallistuva sitoutuu tämän lomakkeen täyttämällä ottamaan itse selvää harjoitusajoistaan alkaen **pe 22.8.2008** Smashin ilmoitustaululta Finland Tennis Clubilta, Smashin toimistosta p. 3417 1342 arkisin klo 9.00-15.00 tai netistä [www.smashtennis.org](http://www.smashtennis.org)



## HINNASTO SISÄKAUDELLE 2008-2009

(ma 25.8.2008 – su 31.5.2009)

### JUNIORIVALMENNUS

#### juniorivalmennus 8-13-vuotiaille (1995 - 2000)

1 – 1,5 h / viikko	neljän hengen ryhmässä	17,90 e / tunti
1 – 1,5 h / viikko	kuuden hengen ryhmässä	16,50 e / tunti
2 – 2,5 h / viikko	neljän hengen ryhmässä	14,60 e / tunti
2 – 2,5 h / viikko	kuuden hengen ryhmässä	12,20 e / tunti
3 – 3,5 h / viikko	neljän hengen ryhmässä	13,50 e / tunti
3 – 3,5 h / viikko	kuuden hengen ryhmässä	11,70 e / tunti

#### Juniorivalmennus 14-19-vuotiaille (1994 -1989)

- yksi kenttä / max 6 henkilöä
- 1-2 kenttää
- 4-8 henkilöä / ryhmä

1 – 1,5 h / viikko	18,50 e / tunti
2 – 2,5 h / viikko	15,50 e / tunti
3 – 3,5 h / viikko	14,25 e / tunti

Juniorivalmennuksen harjoituksia järjestetään seuraavina päivinä ja aikoina:

Maanantai – torstai klo 13.30-21.30, perjantaina klo 13.30-19.30, lauantaina klo 10.00-16.00 ja  
Sunnuntaina klo 14.30-21.30

### MINITENNIS

**Tenavatennis, 2-4 v.,** tiistaisin klo 17.30-18.30

(ryhmäkoko max. 12, 1-2 valmentajaa, yksi aikuinen mukana lapsen kanssa)

Tenavatenniksessä tavoitteena on tutustua palloon ja mailaan, ottaa ensiaskeleita tenniksen tekniikassa ja liikunnallisissa perustaidoissa, sekä valmistaa pelaajaa siirtymään minitennikseen.

#### **HINNAT:**

1 tunti viikossa 8,99 € / tunti



**Minitennis 5-8 v.**, tiistaisin, torstaisin ja sunnuntaisin klo 17.30-19.30 välillä, enintään 12 hengen ryhmässä (2-3 valmentajaa). Osa ryhmistä järjestetään minitenniskentällä 4 hengen ryhmissä (1 valmentaja) myös muina kuin mainittuina päivinä, esimerkiksi maanantaisin, keskiviikkoisin ja lauantaisin.

Ryhmäkoosta riippumatta kaikissa ryhmissä minitennistä toteutetaan Smashin minitennisohjelman mukaan. Tavoitteellisessa ohjelmassa opitaan fyysistä kehitystä tukevia perusliikuntataitoja sekä tenniksen perustekniikkaa ja -taktiikkaa. Minitennis tähtää siihen, että siihen osallistuvat kykenevät jo kauden aikana osallistumaan seuran kuukausittain järjestettävien sisäisten Mickey Tour -kilpailujen minitennisosuuteen, jossa harjoitellaan pisteistä pelaamista ½ kentällä. Edistymisen kannalta on suositeltavaa, että pelaaja osallistuisi harjoituksiin kaksi kertaa viikossa. Minitennis luo pohjaa sille, että pelaaja voi halutessaan myöhemmin siirtyä kilpavalmennukseen.

#### HINNAT

##### Suuri kenttä/12 hengen ryhmä:

2 tuntia viikossa	9,20 € / tunti
1 tunti viikossa	13,05 € / tunti

##### Minitenniskenttä/ 4 hengen ryhmä:

1 tunti viikossa	13,50 € / tunti
2 tuntia viikossa	12,40 € / tunti
3 tuntia viikossa	11,25 € / tunti

**Ilmoittautuessa minitennikseen tärkeintä on ilmoittaa ne päivät, jotka pelaajalle sopivat. Ryhmiin sijoittamisesta vastaa juniorivalmennusvastaava Juha Romppanen. Jos pelaajalla on harjoitukset kaksi tai kolme kertaa viikossa, ne voivat olla myös erikokoisissa ryhmissä.**

#### Kustannukset kaudelle:

**Juniorivalmennuksessa on syksyn aikana 16-17 viikkoa (25.8.2008 – 22.12.2008)**

**Keväällä (2.1.2009 – 31.5.2009) tuntihinnat ovat samat kuin syksyllä.**

**Huom. keväällä viikkoja enemmän kuin syksyllä.**

**Esim. Minitennis 2 h / vko syyskaudella**

**2h x 9,20 e x vkot syyskaudella**

Lisätietoja antaa juniorivalmennusvastaava Juha Romppanen 050-3675963 tai s-postilla [juha.romppanen@smashtennis.org](mailto:juha.romppanen@smashtennis.org)





## ILMOITTAUTUMINEN JUNIORIVALMENNUKSEEN JA MINITENNIKSEEN KAUDELLE 2008-2009

Ilmoittaudun:

Juniorivalmennus 8-13 -vuotiaille	1h/vko _____	2h/vko _____	3h/vko _____
Juniorivalmennus 14-19 -vuotiaille	1h/vko _____	2h/vko _____	3h/vko _____
Minitennikseen 5-8 -vuotiaille	1h/vko _____	2h/vko _____	3 h/vko _____
Tenavatennis 2-4 vuotiaille	ti 17.30 – 18.30 _____		

**Ympyröi** ne päivät mitkä sopivat parhaiten treenipäiviksesi ja **vedä yli** ne päivät mitkä eivät ehdottomasti sovi sinulle. **Merkitse** myös kellonaika milloin voit aloittaa harjoittelun.

Esim. Ma klo 15.00 jälkeen Ti klo 13.00 jälkeen Ke ei sovi olleenkaan To klo 13.00 - 18.00 välillä

Ma \_\_\_\_\_ Ti \_\_\_\_\_ Ke \_\_\_\_\_ To \_\_\_\_\_ Pe \_\_\_\_\_ La \_\_\_\_\_ Su \_\_\_\_\_

Kysynnän mukaan ryhmäkoot voivat vaihdella 4-6 hengen ryhmissä.

Kuvaile pelitasoasi muutamalla sanalla \_\_\_\_\_

### Tiedot laskutukseen:

Huoltajan nimi _____	Valmennettavan nimi _____
Laskutusosoite _____	Syntymävuosi _____
Postinumero _____	Postitoimipaikka _____
Puhelinnumero _____	Huoltajan puhelin _____
S-postiosoite _____	

Valmennettava on Smash-Tennis ry:n jäsen. Jäsennumero on \_\_\_\_\_.

Valmennettava liittyy Smash-Tennis ry:n jäseneksi.

Huoltaja vastaa alaikäisen lapsensa jäsenyys-, valmennus- ja muista seuratoimintaan liittyvistä kuluista.

Allekirjoitus \_\_\_\_\_ Päiväys \_\_\_\_\_  
(Alle 18-vuotiaalta huoltajan allekirjoitus)

**PALAUTETAAN 15.08.2008 mennessä**  
Smash-Tennis ry (Varikkotie 4, 00900 Helsinki), fax 3417 1355



Smash-Tennis ry  
Varikkotie 4  
00900 HELSINKI

tel. (09) 341 71 342  
fax. (09) 341 71 355

smash@smashtennis.org  
www.smashtennis.org

Nordea-Hakaniemi  
233918-7888  
Y-tunnus 0858123-3