

# Kesän 2008 kilpavalmennus Myllypurossa

## Viikko 23

### ma-to 9-11 Kentät 10-13

(Aivo, Joni, Ismo)

Berg Petja  
Heimonen Aaro  
Soisalon-Soininen Eliel  
Rahnasto Viljami  
Pedak Oliver  
Hellström Niklas  
Nikander Rasmus  
Havunta Peik  
Roiha Taneli  
Tallskog Alvar  
Eskola Ilmari  
Zilliacus Richard  
Vartia Ilmari  
Laitinen Otto

### ma ja ke 11-13 Kentät 11-12

(Jussi, Ismo)

Engblom Cassandra (11.30-13)  
Verho Katja  
Ranta Pihla  
Tolonen Hanna  
Oksanen Teresa  
Virtanen Sanni

### ma-to 13-14.30 Kentät 11-13

(Joni, Ismo)

Sivonen Sameli (ei ma ja ke)  
Berg Petja (ei ma ja ke)  
Heimonen Aaro (ei ma ja ke)  
Zilliacus Richard (ei ti)  
Rahnasto Viljami (ei ma ja ke)  
Pedak Oliver (ei ma ja ke)  
Hellström Niklas (ei ti ja to)  
Vartia Ilmari (ei ti ja to)  
Nikander Rasmus (ei ma ja ke)  
Tallskog Alvar (ei ma ja ke)  
Soisalon-Soininen Eliel (ei to)  
Laitinen Otto (ei ti ja to)

### ma-to 14.30-16 Kentät 11-12

(Jussi)

Engblom Cassandra  
Verho Katja  
Ranta Pihla  
Tolonen Hanna  
Oksanen Teresa  
Virtanen Sanni (ti ja to)

### ma-pe 9-11 (kentät vaihtelee)

(Jussi, Timo) ((Pingviinit))

Ojantakanen Valtteri  
Nikander Joonas  
Hellström Tommy  
Laitinen Kalle  
Kivelä Kamille  
Juntunen Viljami  
Karsten Sandra  
Liebkind Nikita  
Tuominen Tia  
Havunta Ida

### ma-to 11-13 Kenttä 13

(Aivo)

Khan Salem  
Hakala Daniel  
Malmström Freija  
Saulamo Antti  
Kauppila Kim

### ma-pe 13-14 (kentät vaihtelee)

(Jussi) ((Pingviinit))

Ojantakanen Valtteri  
Nikander Joonas  
Hellström Tommy  
Kivelä Kamille  
Juntunen Viljami  
Karsten Sandra  
Liebkind Nikita  
Tuominen Tia  
Havunta Ida

### ma-to 14-16 Kenttä 13

(Aivo)

Velikopolje Mikko  
Lindström Sebastian  
Viitasaari Erkki  
Saarni Jesper

## Fysiikat

### ma 11-12.30 (Timo)

Aaro  
Petja  
Sameli  
Viljami

### ma 12.30-13.30 (Timo)

Rasmus N  
Peik  
Oliver

### ti 11-12.30 (Timo)

Niklas  
Ilmari V  
Teresa  
Hanna  
Richard

### ti 12.30-13.30 (Timo)

Sanni  
Pihla  
(Katja)  
Otto L

### ke 11-12.30 (Timo) JUOKSU

Aaro  
Petja  
Viljami  
Sameli

### ke 12.30-13.30 (Timo) JUOKSU

Alvar,  
Oliver  
Taneli  
Peik

Rasmus N

### to 11-12.30 (Timo) JUOKSU

Hanna, Teresa  
Pihla, Cassu  
Sanni, (Katja)  
Ilmari V, Niklas

### to 12.30-13.30 (Timo)

Taneli  
Eliel  
Alvar  
Otto L

## **Viikko 24**

### **ma-to 9-11 Kentät 10-13**

**(Aivo, Joni)**

Lindström Sebastian  
Nietosvaara Nicolas  
Lindström Rasmus  
Berg Petja  
Roiha Miika  
Soisalon-Soininen Eliel  
Rahnasto Viljami  
Pedak Oliver  
Hellström Niklas  
Nikander Rasmus  
Havunta Peik  
Roiha Taneli  
Kalo Antti  
Vartia Ilmari  
Laitinen Otto  
Tramm Elisabeth  
Kiiskinen Otto

### **ma ja ke 11-13 Kentät 11-12**

**(Jussi)**

Engblom Cassandra (11.30-13)  
Verho Katja  
Ranta Pihla  
Tolonen Hanna  
Oksanen Teresa  
Virtanen Sanni  
Heino Julianna

### **ma-to 13-14.30 Kentät 11 ja 12**

**(Joni, Aivo)**

Sivonen Sameli (ei ma ja ke)  
Berg Petja (ei ma ja ke)  
Roiha Miika (ei ma ja ke)  
Rahnasto Viljami (ei ma ja ke)  
Pedak Oliver (ei ma ja ke)  
Hellström Niklas (ei ti ja to)  
Vartia Ilmari (ei ti ja to)  
Nikander Rasmus (ei ma ja ke)  
Soisalon-Soininen Eliel (ei to)  
Laitinen Otto (ei ti ja to)  
Tramm Elisabeth (ei ma ja ke)  
Karlsson Sebastian (ei ma ja ke)

### **ma-to 14.30-16 Kentät 11-12**

**(Jussi)**

Engblom Cassandra  
Verho Katja  
Ranta Pihla  
Tolonen Hanna  
Oksanen Teresa  
Virtanen Sanni (ti ja to)  
Heino Julianna

### **ma-pe 9-11 (kentät vaihtelee)**

**(Jussi, Timo) ((Pingviinit))**

Ojantakanen Valtteri  
Nikander Joonas  
Hellström Tommy  
Laitinen Kalle  
Kivelä Kamille  
Juntunen Viljami  
Liebkind Nikita  
Tuominen Tia  
Havunta Ida

### **ma-to 11-13 Kenttä 13**

**(Joni)**

Hakala Daniel  
Malmström Freija  
Laakko Jukka ja Samuli  
Kauppila Kim

### **ma-pe 13-14 (kentät vaihtelee)**

**(Jussi) ((Pingviinit))**

Ojantakanen Valtteri  
Nikander Joonas  
Hellström Tommy  
Kivelä Kamille  
Juntunen Viljami  
Liebkind Nikita  
Tuominen Tia  
Havunta Ida

### **ma-to 14-16 Kenttä 13**

**(Aivo)**

Velikopolje Mikko  
Lindström Sebastian  
Viitasaari Erkki  
Nietosvaara Nicolas  
Lindström Rasmus

## **Fysiikat**

### **ma 11-12.30 (Timo)**

Miika

Petja  
Sameli  
Viljami

### **ma 12.30-13.30 (Timo)**

Rasmus N  
Peik  
Oliver  
Antti  
Elisabeth

### **ti 11-12.30 (Timo)**

Niklas  
Ilmari V  
Teresa  
Hanna  
Richard

### **ti 12.30-13.30 (Timo)**

Sanni  
Pihla  
(Katja)  
Otto L  
Julianna

### **ke 11-12.30 (Timo) JUOKSU**

Miika  
Petja  
Viljami  
Sameli

### **ke 12.30-13.30 (Timo) JUOKSU**

Oliver  
Taneli  
Peik  
Rasmus N  
Elisabeth

### **to 11-12.30 (Timo) JUOKSU**

Hanna, Teresa, Julianna  
Pihla, Cassu  
Sanni, (Katja)  
Ilmari V, Niklas

### **to 12.30-13.30 (Timo)**

Antti  
Eliel  
Alvar  
Otto L

## **Viikko 25 ( treenit ma-ke)**

### **ma-ke 9-11 Kentät 12**

**(Ismo)**

Roiha Taneli

Kiiskinen Otto

Kalo Antti

Eskola Ilmari (ei ma)

### **ma-ke 11-13 Kenttä 11**

**(Jussi)**

Engblom Cassandra (11.30-13)

Oksanen Teresa

Ranta Pihla

Virtanen Sanni

### **ma-ke 13-14.30 Kentät 11 ja 12**

**(Ismo)**

Hellström Niklas

Vartia Ilmari

Kiiskinen Otto

Eskola Ilmari (ei ti ja ke)

### **ma-ke 14.30-16 Kenttä 11**

**(Jussi)**

Engblom Cassandra

Ranta Pihla

Oksanen Teresa

Sivonen Sameli

### **ma-pe 9-11 kenttä 11**

**(Jussi) ((Pingviinit))**

Karsten Sandra

Kivelä Kamille

Juntunen Viljami

### **ma-ke 11-13 Kenttä 12**

**(Ismo)**

Khan Salem

Hakala Daniel

Kauppila Mikko

Laakko Jukka

Laakko Samuli

### **ma-ke 13-14 kenttä 13**

**(Jussi)**

Karsten Sandra

Kivelä Kamille

Juntunen Viljami

### **ma-ke 14-16 Kenttä 12**

**(Ismo)**

Velikopolje Mikko

Lindström Sebastian

Viitasaari Erkki

Saarni Jesper

## **Fysiikat**

**Omatoimiset (Timo antaa ohjelman)**

## **Viikko 26**

### **ma-to 9-11 Kentät 10-13**

**(Jussi, Timo)**

Sivonen Sameli  
Heimonen Aaro  
Soisalon-Soininen Eliel  
Roiha Miika  
Hagerlund Max  
Zilliacus Richard  
Engblom Cassandra  
Roiha Taneli  
Tallskog Alvar  
Verho Katja  
Kiiskinen Otto  
Karttunen Calvin

### **Fysiikat**

**Omatoiniset (Timo antaa ohjelman)**

### **ma-to 11-13 Kentät 11-12**

**(Jussi, Timo)**

Heikkinen Valtteri  
Hakala Daniel  
Khan Saleim  
Saulamo Antti  
Kauppila Kim

### **ma-to 13-14.30 Kentät 11-13**

**(Jussi, Timo)**

Sivonen Sameli  
Kiiskinen Otto  
Soisalon-Soininen Eliel  
Hagerlund Max  
Zilliacus Richard  
Engblom Cassandra  
Hellström Niklas  
Tallskog Alvar  
Kalo Antti  
Vartia Ilmari  
Karttunen Calvin

### **ma-to 14.30-16 Kentät 11 ja 12**

**(Jussi, Timo)**

Velikopolje Mikko  
Lindström Sebastian  
Viitasaari Erkki  
Saarni Jesper  
Heimonen Aaro  
Roiha Miika  
Verho Katja

## **Viikko 27**

### **ma-to 9-11 Kentät 11-13**

**(Jussi)**

Virtanen Sanni  
Heimonen Aaro  
Soisalon-Soininen Eliel  
Rahnasto Viljami  
Engblom Cassandra  
Hagerlund Max  
Ranta Pihla  
Verho Katja  
Roiha Miika

### **ma ja ke 11-13 Kentät 11-12**

**(Jussi)**

Karlsson Sebastian (ei ma ja ke)  
Tramm Elisabeth  
Kiiskinen Otto

### **ma-to 13-14.30 Kentät 11-13**

**(Jussi)**

Heimonen Aaro  
Soisalon-Soininen Eliel  
Rahnasto Viljami  
Engblom Cassandra  
Hagerlund Max  
Ranta Pihla  
Verho Katja  
Roiha Miika  
Viitasaari Erkki  
Velikopolje Mikko  
Lindström Sebastian

### **ma-to 14.30-16 Kenttä 11**

Heikkinen Valtteri  
Khan Saleim  
Saulamo Antti  
Kauppila Kim

## **Fysiikat**

**Omatoiniset (Timo antaa ohjelman)**

## **Viikko 30**

### **ma-to 9-11 Kentät 11-13**

**(Ismo)**

Virtanen Sanni  
Soisalon-Soininen Eliel  
Hagerlund Max  
Ranta Pihla  
Verho Katja  
Lindström Sebastian  
Viitasaari Erkki  
Velikopolje Mikko

### **ma-to 11-13 Kentät 11**

**(Ismo)**

Tramm Elisabeth  
Nikander Rasmus  
Kiiskinen Otto  
Heikkinen Valtteri  
Kalo Antti  
Kauppila Kim

### **ma-to 13-15 Kentät 11-12**

**(Ismo)**

Soisalon-Soininen Eliel  
Hagerlund Max  
Ranta Pihla  
Verho Katja  
Lindström Sebastian  
Viitasaari Erkki  
Velikopolje Mikko

## **Fysiikat**

**Omatoiniset (Timo antaa ohjelman)**

## **Viikko 31**

### **ma-to 9-11 Kentät 10-13**

**(Ismo, Aivo)**

Virtanen Sanni  
Soisalon-Soininen Eliel  
Hagerlund Max  
Ranta Pihla  
Verho Katja  
Heimonen Aaro  
Rahnasto Viljami  
Helisten Axel  
Zilliacus Richard  
Berg Petja  
Roiha Miika  
Hanna Tolonen  
Velikopolje Mikko  
Lindström Sebastian

### **Fysiikat**

**Omattoimiset (Timo antaa ohjelman)**

### **ma-to 11-13 Kentät 11 ja 12**

**(Ismo, Aivo)**

Kalo Antti  
Heikkinen Valtteri  
Kiiskinen Otto  
Vartia Ilmari  
Hellström Niklas

### **ma-to 13-14.30 (15) Kentät 11-13**

**4 peajaaja päivässä klo 15 asti**

**(Ismo, Aivo)**

Soisalon-Soininen Eliel  
Hagerlund Max  
Ranta Pihla  
Verho Katja  
Heimonen Aaro  
Rahnasto Viljami  
Helisten Axel  
Zilliacus Richard  
Berg Petja  
Roiha Miika  
Hanna Tolonen  
Lindström Sebastian  
Velikopolje Mikko

### **ma-to 14.30-16 Kentät 11 ja 12**

**(Ismo, Aivo)**

Kalo Antti  
Heikkinen Valtteri  
Kiiskinen Otto  
Vartia Ilmari  
Hellström Niklas  
Kauppila Mikko

Ismo, Aivo ja Jussi toimivat valmentajina ja heistä vähintään yksi on kentällä/ päivä. Kaksi muuta SM-kilpailuissa

## **Viikko 32**

### **ma-to 9-11 Kentät 10-13**

**(Ismo, Aivo, Jussi)**

Virtanen Sanni  
Soisalon-Soininen Eliel  
Engblom Cassandra  
Hagerlund Max  
Ranta Pihla  
Verho Katja  
Pedak Oliver  
Heimonen Aaro  
Rahnasto Viljami  
Helisten Axel  
Zilliacus Richard  
Berg Petja  
Hanna Tolonen  
Velikopolje Mikko  
Lindström Sebastian

### **Fysiikat**

**Omattoimiset (Timo antaa ohjelman)**

### **ma-to 11-13 Kentät 11-13**

**(Ismo, Aivo, Jussi)**

Kalo Antti  
Heikkinen Valtteri  
Kiiskinen Otto  
Vartia Ilmari  
Eskola Jaakko  
Eskola Ilmari  
Laakko Jukka  
Laakko Samuli  
Saulamo Antti  
Tallskog Alvar  
Roiha Taneli

### **ma-to 13-15 Kentät 10-13**

**(Aivo, Ismo, Jussi)**

Soisalon-Soininen Eliel  
Engblom Cassandra  
Hagerlund Max  
Ranta Pihla  
Verho Katja  
Pedak Oliver  
Heimonen Aaro  
Rahnasto Viljami  
Helisten Axel  
Zilliacus Richard  
Berg Petja  
Hanna Tolonen  
Lindström Sebastian  
Velikopolje Mikko

## **Viikko 33**

Kaikki viikoille 33 ja 34 ilmoittautuneet pelaajat kokoontuvat kentille 1 ja 3 ma 11.8 klo 17.

Myös muut kilpavalmennukseen kuuluvat ovat tervetulleita mukaan.

Luvassa erilaisia pelajä ja juttelua valmentajien kanssa kesästä ja tulevasta kaudesta.

Samalla jaetaan viikkojen 33 ja 34 treeniajat. Tapahtuma loppuu viimeistään klo 20.

Urheiluvarustus mukaan.