

## Calahondan massaleirin 29.4.-6.5.2006 aikana noudatettavat säännöt:

Leirillä oleva pelaaja käyttäytyy hyvin ja edustavasti itsensä sekä seuraan parhaaksi. Hän tuntee vastuuta välineistä ja toimintatiloista noudattaen siisteyttä ja järjestystä. Tupakka- ja alkoholi-tuotteet, huumeet sekä doping eivät kuulu tavoitteellisesti harjoittelevan urheilijan elämäntapoihin. Harjoitteluajana sekä harjoitteluun liittyvien matkojen ja tapahtumien yhteydessä alkoholin, tupakkatuotteiden sekä huumeiden ja dopingin käyttöön harjoittelun aikana puututaan välittömästi ja niiden käytöstä seuraa erikseen määrättävä rangaistusmenettely.

### Leirin aikana kiellettyä kaikilta:

- Alkoholin käyttö ja hallussapito alle 18-vuotiailla
- Huuhausainoiden ja muiden kiellettyjen aineiden käyttö ja hallussapito (esim. doping)
- Tupakointi ja nuuskankäyttö
- Epäurheilijamainen käytös (mailanheitto ja paiskominen, kiroileminen, äänekäs huutaminen ja kommentointi, muiden halventaminen ja häiritseminen sekä epäurheilijamaiset eleet)
- Raha- ja uhkapelien pelaaminen

### Leirin aikana noudatettava seuraavia asioita:

- Majoitustiloista poistuminen kiellettyä sovitun kelloajan (hiljaisuuden ) jälkeen.
- Ilmoita aina valmentajalle, leirin johtajalle tai huonevastaavalle jos aiot poistua kentiltä tai hotellilta
- Huolehdi itse huoneesi siisteydestä (vuoteensijaus, tavarat niille kuuluville paikoille jne...)
- Noudata kaikkia valmentajan antamia ohjeita (venyttelyt, verryttelyt, ruokailut, sovitut kellonajat jne...)
- Huolehdi itse tavaroistasi ja kavereistasi
- Tarkista urheilijavakuutuksesi voimassaolo
- Jos olet epä tietoinen tai sinua vaivaa jokin asia puhu siitä valmentajalle. Älä puhu takanapäin pahaa kenestäkään.
- Fyysinen harjoittelu kerran päivässä
- Tarkista matkavakuutuksesi voimassaolo
- Asennoiduttava harjoitukseen niin että se on paras myös muille – yritä parhaasi mukaan huomioida myös muut harjoittelijat.
- Noudata leirin johtajan, hotelli- ja huonevastaavien sekä valmentajien ohjeita
- Käytä Smashin ja Völkl -logolla varustettuja tuotteita leirin aikana. Hankinnat voit suorittaa FiTe Clubin Völkl Shopista
- Urheilullisten elämäntapojen noudattaminen

### Seuraamukset rikkeistä:

- Ensimmäisestä lievistä rikkeestä valmentaja / leirin johtaja varoittaa pelaajaa
- Erityisen vakavan rikkeen jälkeen voidaan pelaaja lähettää kotiin kesken leirin omalla kustannuksellaan

### Olen lukenut säännöt ja sitoudun noudattamaan niitä.

Smashin teamien tai liigajoukkueen jäsen sitoutuu noudattamaan leirin sääntöjä, jotka leirin johtoryhmä (Kovanen, Forsten, Lähdesmäki, Totto ja pelaajienedustaja) leirin aikana säätävät.

**Paikka** \_\_\_\_\_ **Aika** \_\_\_\_\_ **Syntymäaika** \_\_\_\_\_

**Allekirjoitus** \_\_\_\_\_ **Huoltaja** \_\_\_\_\_

**Puhelin kotiin ja kännyyn** \_\_\_\_\_ **Leirille lähtevän kännyynro** \_\_\_\_\_

**Palautetaan 27.4.2007 mennessä Smashin toimistoon**