

Tervetuloa luentotilaisuuteen

Urheilijan Terveys ja Ravinto

Torstaina 1.3.2007 klo 17.00-18.30

Finland Tennis Club,
Varikkotie 4, Helsinki

*Tilaisuus on suunnattu kaikille liikkujille
sekä terveydestä kiinnostuneille. Luento
käsittelee ravintoa ja sen merkitystä
hyvinvoinnille: Miten jokainen voi edistää
terveyttä sekä ennaltaehkäistä sairauksia ja
urheiluvammoja!*

Luennoitsija Veli-Pekka Valkonen on fysiatriaan erikoistuva lääkäri ja tutkija (tutkinut sydän- ja verisuonitauteihin vaikuttavia tekijöitä sekä mukana vitamiineja ja hapetusstressiä käsittelevissä tutkimuksissa). Tekee nykyisin yhteistyötä Suomen Urheiluliiton kanssa.

*Tilaisuudessa esitellään myös juice plus + -
tuote ravintoasiantuntija torsten dahlin
puheenvuorossa.*



Ilta on maksuton