

VALMENTAJIEN TÄYDENNYSKOULUTUSTA KOTKASSA LA 11.11.2006

Arvoisat valmentajat sekä muut kilpapelaaajien valmennuksesta kiinnostuneet, Kaakkoisella Tennisalueella valmentajakoulutusta.

Kotkan Verkkopalloseura ry järjestää kilpapelaaajia (ja tulevia kilpapelaaajia) valmentaville koulutustilaisuuden Kotkan Tennishallilla lauantaina 11.11.2006 klo 10 alkaen. Tilaisuus soveltuu sisältönsä puolesta myös muillekin tennisvalmennuksesta kiinnostuneille. Tilaisuuden pääkouluttajana on Veli-Matti "Masa" Koskenalusta TennisclubWinners:stä Tampereelta. Masalla on tuhti kokemus koti- ja ulkomailta mm. juniorikilpapelaaajien valmentamisesta (Masan esittely lopussa).

Ohjelma:

10 - 10.15	Tilaisuuden avaus, tervetuliaiskahvit
10.15 - 11.00	Luento 1
11 - 12.45	Kenttäharjoitteita 1
12.45-13.30	Lounas
13.30 - 14.15	Luento 2
14.15 - 14.30	Kahvit, kahvin yhteydessä TopSpin tennistuote-esittely
14.30 - 16.00	Kenttäharjoitteita 2

Aiheita mm.

- Juniorivalmennusten järjestelyt, Masan kokemuksia Ruotsista, Itävallasta ja Luxemburgista... Tampereen alueelta
- Masan kokemukset/näkemykset kilpapelaaajaksi tähtäävästä harjoittelusta: minitennisikäiset, nuoret juniorit, vanhemmat juniorit
- Kentällä: esimerkkiharjoitteita pelaajille (sopivat ryhmäkoot, pelaajien tason huomiointi jne. jne)
- Fyysinen harjoittelu eri ikäkausina

Ilmoittautumiset:

- 8.11.2006 mennessä s-postilla pasi.ahti@kyp.net -> mieluiten niin, että seurojen valmennuksista vastaavat kokoavat yhteisen listan
- Ilmoittautumisen yhteydessä jokaisesta valmentajasta lyhyt kuvaus (max. viisi sanaa) minkä tasoisten valmennettavien kanssa on tekemisissä
- Ilmoittautumisen yhteydessä maininta mahdollisista ruoka-aineallergioista

Hinta ja maksaminen:

- 45€/osallistuja sisältäen lounaan, ja aamu- sekä iltapäiväkahvit
- Maksetaan 9.11.2006 mennessä suoraan Kotkan Verkkopalloseura ry:n tilille OP 517202-481381
- Maksutietoja kohtaan pyydetään kirjoittamaan "Valmentajien koulutustilaisuus 11.11.2006", sekä osallistujan nimi/nimet ja seura

Masan valmentajatausta lyhyesti esiteltynä:

- liikuntatieteiden maisteri
- seuravalmentaja TaTS, JTS ja KauTS 1985-1997
- päävalmentaja Lidköping Tennisklubb, Ruotsi 1998-2001
- ESTESS- valmentaja TC Fieberbrunn, Itävalta 2002
- TC Grevenmacher, Luxemburg 2003
- seuravalmentaja TaTS 2004-
- maajoukkuevalmentaja alle 12-v pojat 2004-
- Tennisclub Winners Oy valmentaja pääosin Tampereella, Kangasalla ja Valkeakoskella 2004-
- avantouimari ...?!?

Tervetuloa!!!

Pasi Ahti/KoVS