

Ilmoittautuminen Smash-Sulkiksen Juniorivalmennukseen sisäkaudelle 2008-2009

Valmennuskausi ja -paikka

Valmennuskausi on **1.9.2008-31.5.2009**

Valmennustunnit pidetään Finland Tennis Clubilla, Varikkotie 4 (noin 400 metriä Itäkeskuksen metroasemalta ja 15 minuuttia Rautatientorilta)

Ilmoittautumalla Smash-Sulkiksen juniorivalmennukseen pelaaja sitoutuu olemaan mukana koko sisäkauden 2008-2009 tuntien jatkuessa samoissa ryhmissä kevätkaudella ilman erillistä ilmoitusta.

Juhlapyhät

Valmennustunnit pidetään normaalisti kaikkina juhlapyhinä lukuun ottamatta **joulua (22.12.2008-1.1.2009) sekä hiihtolomaa (su-la 15.-21.2.2009).**

Laskutus

Syksyn valmennustunnit laskutetaan kahdessa erässä; 1.erä lokakuussa ja 2. erä marraskuussa.

Kevään valmennustunnit laskutetaan kahdessa erässä; 1. erä tammikuussa ja 2. erä huhtikuussa. (Alle 18 –vuotiaiden) laskut lähetetään huoltajan nimellä. Laskutuslisä 2,52 e.

Smash-Sulkis ry:llä on oikeus evätä pelaajalta pääsy valmennustunnille mikäli valmennuslasku(ja) on maksamatta.

Jäsenyys

Uudet juniorivalmennettavat maksavat puolet vuoden 2008 jäsenmaksusta, 8,5 e (norm.17 e), syksyn harjoitusmaksun yhteydessä sekä sitoutuu noudattamaan Smash-Sulkis ry:n valmennus - ja laskutusehtoja. Jäsenmaksu sisältää mm. Sulkapalloliiton julkaiseman Sulkapallolehden, alennusta tunti hinnoista Finland Tennis Clubilla ja Metsälän Tenniskentillä, Völkl Pro Shopista –20%, jäsenkortin jäsenedut ja mahdollisuuden osallistua kansallisiin kilpailuihin.

Jos Juniorivalmennettava ei ole halukas liittymään Smash-Sulkiksen ry:n jäseneksi lisätään perusvalmennuksen tuntihintaan alv 22%.

Poissaolot

Yli neljä viikkoa yhtämittaista poissaoloa lääkärintodistusta vastaan huomioidaan laskutuksessa.

Yksittäisiä poissaoloja ei huomioida. Poissaoloja voi korvata korvaustuntipäivillä, jotka **sovitaan erikseen valmennuspäällikön kanssa.**

Irtisanominen kesken kauden

Irtisanominen tulee tehdä kirjallisesti Smashin toimistoon Smash@smashtennis.org

Irtisanomisaika on 4 viikkoa

Harjoitusajan tiedusteleminen

Valmennukseen osallistuva sitoutuu tämän lomakkeen täyttämällä ottamaan itse selvää harjoitusajoistaan alkaen **to 28.8.2008** Smash-Sulkiksen ilmoitustaululta Finland Tennis Clubilta, Smashin toimistosta p. 3417 1342 arkisin klo 9.00-15.00 tai netistä

www.smashtennis.org



HINNASTO SISÄKAUDELLE 2008-2009

(ma 1.9.2008-su 31.5.2009)

JUNIORIVALMENNUS 7-16 vuotiaille

1 tunti viikossa valmentajan johdolla max 8 pelaajaa yhdessä ryhmässä kahdella kentällä

Juniorivalmennuksen harjoituksia järjestetään seuraavina päivinä ja aikoina

Tiistai: 17.30-18.30 10-13 vuotiaille (jonkin aikaa pelanneet) ja 18.30-19.30 14-16 vuotiaille

Keskiviikko: 17.30-18.30 7-9 vuotiaille leikinomaista liikuntaa ja sulkista, 18.30-19.30 10-13 vuotiaille (aloittelijat) sekä 19.30-20.30 14-16 vuotiaille (aloittelijat).

Torstai: 16.30-17.30 14-16 vuotiaille 17.30-18.30 10-13 vuotiaille (aloittelijat), 18.30-19.30 10-13

vuotiaille (jonkin aikaa pelanneet) Sunnuntai: 16.30-17.30 7-9 vuotiaille leikinomaista liikuntaa ja sulkista

Valmennusmaksu: 175 € syyskausi 1h/vko sekä 300 € syyskausi 2h/vko

AIKUISVALMENNUS

1 tunti viikossa valmentajan johdolla max 8 pelaajaa yhdessä ryhmässä kahdella kentällä

Aikuisvalmennuksen harjoituksia järjestetään seuraavina päivinä ja aikoina

Tiistai : 19.30-20.30 Aikuisryhmä (yli 17-vuotiaille)

Keskiviikko: 7.30-8.30 Aamuryhmä aikuisille

Torstai : 19.30-20.30 Aikuisryhmä (yli 17-vuotiaille)

Sunnuntai: 17.30-18.30 Aikuisryhmä (jonkin aikaa pelanneet)

Valmennusmaksu : 192 € syyskausi 1h/vko sekä 335 € syyskausi 2h/vko

Lisätietoja antaa Smash-Sulkis / Ari Ahokas 0405037460 (ma-pe klo 10-16) tai ahokas.100@elisanet.fi

ILMOITTAUTUMINEN SMASH-SULKIKSEN VALMENNUKSEEN KAUELLE 2008-2009

Juniorivalmennus 7-16 –vuotiaille 1h/vko _____ 2h/vko _____
aikuisvalmennus 1h/vko _____ 2h/vko _____

Ympyröi ne päivät mitkä sopivat parhaiten treenipäiviksesi ja **vedä yli** ne päivät mitkä eivät ehdottomasti sovi sinulle. **Merkitse** myös kellonaika mikä olisi ihanteellinen aika

Ti ___ klo 17.30-18.30, Ti ___ klo 18.30-19.30, Ti ___ klo 19.30-20.30,

Ke ___ klo 7.30-8.30, Ke ___ klo 17.30-18.30, Ke ___ klo 18.30-19.30, Ke ___ klo 19.30-20.30

To ___ klo 16.30-17.30, To ___ klo 17.30-18.30, To ___ klo 18.30-19.30, To ___ klo 19.30-20.30

Su ___ klo 16.30-17.30, Su ___ klo 17.30-18.30

Kuvaile pelitasoasi muutamalla sanalla



Tiedot laskutukseen:

Huoltajan nimi _____ Valmennettavan nimi _____
Laskutusosoite _____ Syntymävuosi _____
Postinumero _____ Postitoimipaikka _____
Puhelinnumero _____ Puhelinnumero _____
S-postiosoite _____

- Valmennettava on Smash-Tennis ry:n tai Smash-Sulkis ry:n jäsen. Jäsennumero on _____.
- Valmennettava liittyy Smash-Sulkis ry:n jäseneksi.

Huoltaja vastaa alaikäisen lapsensa jäsenyys-, valmennus- ja muista seuratoimintaan liittyvistä kuluista.

Allekirjoitus _____ Päiväys _____
(Alle 18-vuotiaalta huoltajan allekirjoitus)

PALAUTETAAN 21.08.2008 mennessä
Smash-Sulkis ry (Varikkotie 4, 00900 Helsinki), fax 3417 1355

